

Quark-Pfannkuchen

Schlank-Sterne: 

Bewertung: 

Nachspeise + Süßspeise - Vegetarisch



Zutaten für 2 Portion(en)

100 g Magerquark
35 g Mehl
40 ml Milch
1 Stk. Ei
1 TL Naturvanillezucker
0,5 TL Bio-Zitronenschale, gehackt
1 Prise(n) Salz

Pro Portion etwa:

180 kcal
6 g F
18 g KH
13 g E

Zubereitungszeit:

10

Koch-/Backzeit:

Und so wird's gemacht

Alle Zutaten vermischen. Pro [Pfannkuchen](#) 1 EL Teig in einer leicht geölten, beschichteten Pfanne 1 cm dünn verstreichen und auf beiden Seiten knusprig braun [backen](#). (Foto: N.Herrmann)

 [Rezept drucken](#)  [Schließen](#)