

Bratkartoffeln mit Tomaten-Mozzarella-Salat

Schlank-Sterne: 

Bewertung:

Hauptspeise - Vegetarisch



Zutaten für für 1 Person Portion(en)

- 200 g [Kartoffeln](#) - 1 Zwiebel - 1 TL Sonnenblumenöl - Kräutersalz - 1 TL Edelsüß-Paprikapulver - 200 g Tomaten - 50 g Mozzarella - 1 TL Olivenöl - Basilikum

Pro Portion etwa:

360 kcal

21 g F

31 g KH

23 g E

Zubereitungszeit:


15

Koch-/Backzeit:

0

Und so wird's gemacht

200 g [Kartoffeln](#) garen, pellen, in Scheiben schneiden. 1 Zwiebel würfeln. 1 TL Sonnenblumenöl in einer Pfanne erhitzen, Kartoffeln darin anbraten. Zwiebelwürfel hinzufügen, alles mit Kräutersalz und 1 TL Edelsüß-Paprikapulver würzen. Bei mittlerer Hitze knusprig braun [braten](#). 200 g Tomaten in dicke Scheiben, 50 g Mozzarella in dünne Scheiben schneiden, auf einem Teller anrichten. Mit 1 TL Olivenöl beträufeln, salzen. Mit Bratkartoffeln anrichten. Mit Basilikum garnieren. Bild: M. Liebich

 [Rezept drucken](#)  [Schließen](#)